MENTORAT D'IMPACT

Dr. Filimão Chambo
SURINTENDANT GÉNÉRAL

DIRIGER NOUS-MÊMES

Mise à Jour Ministérielle

Manuel du participant

ÉGLISE DU NAZARÉEN
MÉSO-AMÉRIQUE

LEADERSHIP PERSONNEL

SOINS PERSONNELS

Le _____ est un processus d'apprentissage de la façon de se diriger soi-même. C'est un acte de développement de la personne entière pour qu'elle soit le meilleur leader que Dieu l'a créé. Vous ne pouvez pas bien diriger les autres si vous n'avez pas appris à vous diriger vous-même. L'auto-leadership vise à favoriser une meilleure santé, une réduction du stress, un leadership visionnaire, une détermination et un leadership global efficace des autres.

Pour réussir dans le leadership des autres, il faut apprendre à se diriger _____, cela permettra de clarifier sa direction avant de diriger les autres. En tant que leader, vous êtes appelé à être un serviteur attentif aux préoccupations des autres en donnant la priorité à leurs besoins. De plus, vous avez la responsabilité de donner le ton à un leadership et à une conversation constructive, en indiquant la direction que les autres doivent prendre. Cela nécessite d'être ouvert à apprendre et de grandir dans votre leadership.

Un leader _____ peut acquérir un comportement et des compétences de leadership qui sont alignés à son environnement de travail, mais devraient également être développés dans le contexte des principes et de l'éthique bibliques pour un leadership efficace.

Les leaders spirituels reconnaissent que tout ce qu'ils sont et ont vient du Seigneur. Il s'agit de dirigeants qui reconnaissent leur pleine dépendance de Dieu et qui embrassent leur mission ou leur rôle de leader comme un appel de Dieu.

Oswald Sanders, a déclaré : « les qualités tant naturelles que spirituelles atteignent leur plus grande efficacité lorsqu'elles sont employées au service de Dieu et pour sa gloire. Pourtant, le leadership spirituel transcende le pouvoir de la personnalité et tous les autres dons naturels. La personnalité du leader spirituel influence les autres parce qu'elle est pénétrée, saturée et habilitée par le Saint-Esprit. Lorsque le leader donne le contrôle de sa vie à l'Esprit, la puissance de l'Esprit passe à travers lui vers les autres. Le leadership spirituel requiert un pouvoir spirituel supérieur, qui ne peut jamais être généré par soi-même. Il n'existe pas de leader spirituel autodidacte. »

Il faut d'abord mettre nos masques à oxygène avant d'aider les autres !

Joe Gorman nous rappelle que « la vie chrétienne est un voyage d'amour de Dieu et des autres, mais c'est aussi un voyage d'apprentissage à nous aimer… le premier prochain que Dieu nous appelle à aimer, c'est nous-mêmes. S'aimer en tant que prochain ira probablement à l'encontre de ce que beaucoup d'entre nous ont appris tout au long de leur vie. Mais… si nous ne savons pas nous aimer comme un prochain qui a besoin de notre amour, comment pouvons-nous savoir aimer vraiment notre prochain ? »

Jésus a dit que le Grand Commandement est : « Aimez le Seigneur votre Dieu de tout votre cœur, de toute votre âme et de toute votre pensée. » C'est le premier et le plus grand commandement. Et la seconde est comme ça : « Aime ton prochain comme toi-même. »

a. aimer Dieu et
b. aimer son prochain
c. l'appel à nous aimer nous-mêmes

Prendre soin de soi n'est pas un acte égoïste mais un acte d'amour, à la fois pour soi et pour les autres. C'est une reconnaissance que nous sommes le peuple saint de Dieu, doué et appelé à participer avec Dieu à sa mission rédemptrice dans le monde.

Prendre _____ est « un acte d'adoration, honorant Dieu en prenant soin de ses dons du corps, de l'esprit et des émotions ». Dieu veut que nous soyons saints de cœur et de vie. Le désir de Dieu pour nous est d'être saint dans toutes les dimensions de notre vie.

Parker Palmer a déclaré : « Prendre soin de soi n'est jamais un acte égoïste – c'est simplement une bonne gestion du seul cadeau que j'ai, le cadeau que j'ai été mis sur terre pour offrir aux autres. Chaque fois que nous pouvons écouter notre vrai moi et lui donner les soins dont il a besoin, nous le faisons non seulement pour nous-mêmes, mais pour les nombreux autres dont nous touchons la vie.»

Prendre soin de soi est ce que nous faisons pour prendre soin de notre vie holistique afin que nous puissions bien servir et bien gérer.

Soins physiques personnels :

« Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le temple de Dieu, Dieu le détruira; car le temple de Dieu est saint, et c'est ce que vous êtes. 1 Cor. 3:16-17

Relations et soins personnels :

Soins mentaux :

Ma prière pour vous aujourd'hui est "que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme." (3 Jean 2)

Permettre aux autres de faire partie de notre voyage est une expression de confiance en Dieu qu'il peut utiliser les autres pour répondre à nos besoins de santé spirituelle, physique et mentale. D'un autre côté, être une communauté où les autres peuvent trouver la guérison est un signe de notre volonté de participer avec Dieu à son œuvre. Nous sommes créés pour vivre en communauté. Nous appartenons ensemble; nous sommes un seul corps du Christ, et à cause de cela, nous nous portons les uns les autres et le monde dans des prières d'intercession.

Puissions-nous être connus comme des personnes qui s'entraident pour se rencontrer et expérimenter l'œuvre de Dieu dans cette vie, peu importe à quoi peut ressembler le voyage.